

## **ESPACE A : Quatre actions pour accompagner la maladie d'Alzheimer**

**Le CPAS de Genappe a décroché une subvention de 10.000 euros auprès de la « Fondation Roi Baudouin » pour la création de « l'Espace A ».**

**L'objectif du projet, développé dans le cadre de « Communes Alzheimer admis Wallonie », est d'apporter un soutien au niveau local, aux personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ainsi qu'à leurs proches.**

Le travail effectué par les intervenants de terrain, et plus particulièrement par les aides familiales et ménagères du CPAS de Genappe nous rappelle régulièrement combien la désorientation chez les personnes âgées tend à s'accroître. C'est pourquoi, le projet « Espace A » se veut ouvert à toutes les familles de la commune de Genappe. Il n'est donc pas exclusivement adressé aux bénéficiaires du CPAS de Genappe. Le projet, qui démarre en octobre, se décline au travers de quatre actions destinées à accompagner les patients, leurs conjoints et leurs familles dans une approche constructive.

### **Gymnastique douce et massage**

La première action propose des séances de gymnastique douce d'une matinée par semaine en collaboration avec l'asbl « Gymsana » pour des groupes de maximum 15 participants. Ces séances sont collectives et ludiques, hebdomadaires – pour emmagasiner un maximum de bienfaits – et données par des professionnels de la motricité avec du matériel stimulant. Deux groupes seront constitués. Le premier sera accueilli chaque lundi à la maison Galilée de 11h30 à 12h30. Le second se déroulera le jeudi au sein de la maison de repos du Lothier. En parallèle, le projet « Espace A » proposera des séances de massage à domicile. Ces soins bien-être seront mis en œuvre par une Naturopathe de renommée, Fatiha Lavand'Homme. Les professionnels de la santé considèrent le massage et le toucher comme une approche efficace permettant de réduire certains troubles comportementaux (anxiété, agitation et troubles de l'humeur...) accompagnant la démence. Le massage pourrait même ralentir le déclin des fonctions cognitives de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

### **Groupe de parole et personnes Ressources**

A côté de ces soins, le CPAS organise des groupes de soutien aux familles des personnes atteintes de la maladie. L'objectif est d'organiser un groupe de parole mensuel afin de répondre aux questions des bénéficiaires et de leurs proches. Pour ce faire, la Ligue Alzheimer propose de mettre à disposition du CPAS un intervenant afin d'animer ces réunions. Ces rencontres se dérouleraient sous forme de questions/réponses précédées d'un tour de table. Les premières réunions seront effectives pour la fin du mois d'octobre 2013 et se dérouleront au sein de la maison Galilée de 13h00 à 15h00, un lundi par mois.

Par ailleurs, deux personnes ressources au sein du CPAS vont centraliser les appels des habitants de la commune.

L'objectif est d'informer et d'orienter les bénéficiaires et leurs proches de la manière la plus adéquate. Le rôle de ces intervenants consistera à se montrer à l'écoute de son interlocuteur et de l'orienter de la façon la plus adéquate. C'est Madame Bernadette ROGER, assistante sociale du service d'aide aux familles à qui cette tâche sera confiée. En cas d'absence, c'est le responsable du service social, Monsieur Pascal PIERART, qui prendra le relais.

« Espace A » est un projet réalisé avec le soutien de la Wallonie, de la Fondation Roi Baudouin et de la Loterie Nationale.